

KALTE VORSPEISEN

10. Zaziki (mit Joghurt, Gurken und Knoblauch)	2,90
11. Oliven und Peperoni	3,90
12. Oktapussalat in Öl, Zwiebeln, Zitronensaft	6,90
13. Bohnensalat (weiße Bohnen)	3,50
14. Artischockensalat	3,60
15. Feta Schafskäse mit Zwiebeln, Öl und Oregano	4,60
16. Kalte Poseidon-Platte (griechische Vorspeise für 2 Personen)	12,00
17. Kopanisti (Käsecreme mit Paprika und Knoblauch)	4,60

WARME VORSPEISEN

20. Dolmadakia gefüllte Weinblätter mit Reis, dazu Zaziki	4,00
21. Knoblauchbrot	3,00
22. Frische Champignons in Metaxasauce und Käse überbacken	5,30
23. Frische Champignons	5,90
gefüllt mit Schafskäse, Knoblauch-Tomaten und mit Käse überbacken	
24. Gegrillte Peperoni mit Knoblauchsauce	3,90
25. Gebratene Zucchini und Auberginen mit Zaziki	5,90
26. Saganaki paniertes Schafskäse	5,60
27. Feta Fournou (Schafskäse)	6,20
mit Tomaten, Zwiebeln, Peperoni und Pizzakäse überbacken	
28. Spinaci al Forno Spinat mit Käse überbacken	5,70
29. Warme Poseidon-Platte	8,40
Zucchini, Auberginen, paniertes Schafskäse, gebratene Peperoni, Fleischklößchen & Zaziki	
30. Gebratene Zucchini und Auberginen	6,50
mit Tomaten-Knoblauch-Sauce und Schafskäse	

SALATE

35. Rucola-Salat	10,00
mit Hähnchenbrustfilet, Tomaten, Parmesankäse und Balsamessig	
36. Salata Napoli	7,00
grüner Salat mit Thunfisch, Tomaten, Gurken, Rucola, Mais und Zwiebeln	
37. Salata Capricciosa	7,90
grüner Salat mit Thunfisch, Tomaten, Gurken, Rucola, Zwiebeln, Ei, Mais und Käse	
39. Krautsalat mit Zaziki	4,00
40. Bauernsalat	7,90
gemischter Salat mit Schafskäse nach Art der griechischen Bauern	

42.	Salata de la Casa	9,00
	gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Ei, Käse, Rucola, Peperoni, Artischocken, Oliven und Paprika	
43.	Salata Roma	8,50
	grüner Salat, Tomaten, Gurken, Thunfisch, Rucola, Käse und Putenfleisch	
44.	Salata a la Chef	11,00
	gemischter Salat, Lammfleisch in Streifen, Mozzarella, Rucola, Gouda-Käse in Würfeln, Krotons und Balsamico-Essig	

BEILAGEN

45.	Dicke Bohnen in Tomatensauce	4,00
46.	Reis in Tomatensauce	2,50
47.	Pommes frites	2,50
48.	Scheibenkartoffeln	3,00
49.	Kroketten	3,00
50.	Folienkartoffel mit Zaziki	3,50
51.	Metaxa-Sauce mit frischen Champignons	2,00
52.	Bauernsalat kleine Portion	5,50
53.	Gemüse Blumenkohl und Brokkoli	3,50
54.	Scharfe Sauce	1,50

KINDERTELLER

55.	Kinderteller Hugo Gyros mit Pommes und Salat	6,70
56.	Kinderteller Schneewittchen Wiener Schnitzel mit Pommes und Salat	6,70
57.	Kinderteller Rotkäppchen	6,70
	Schweinespieß mit Pommes und Salat	
58.	Kinderteller Pinocchio	6,70
	2 Hacksteaks mit Pommes und Salat	
59.	Kinderteller Arielle Hühnerbrust gegrillt mit Pommes und Salat	6,70

RINDERSTEAKS

60.	Zwiebelsteak (ca. 250g)	17,50
	mit gebratenen Zwiebeln, Kroketten, Kräuterbutter und Salat	
61.	Pfeffersteak (ca. 250g)	17,50
	mit einer herzhaften Sauce aus grünem Pfeffer und Sahne, dazu Kroketten und Salat	
62.	Rumpsteak (ca. 250g)	17,50
	mit Kräuterbutter, Kroketten, frischen Champignons und Salat	
63.	Rumpsteak mit Gorgonzola	17,50
	mit Gorgonzolasauce, dazu Kroketten und Salat	

PFANNENGERICHTE

64. **Schweinefiletspitzen** 12,50
mit frischen Champignons in Sahnesauce, dazu Butterreis und Salat
65. **Scaloppine al Vino Bianco** 12,30
Schweinemedaillons in Weißweinsauce, dazu Kroketten, Gemüse und Salat
66. **Scaloppine al Gorgonzola** 12,30
Schweinemedaillons in Gorgonzolasauce, dazu Kroketten, Gemüse und Salat
67. **Scaloppine de La Casa** 12,30
Schweinemedaillons mit Zwiebeln, gebratenen frischen Champignons, Pommes und Salat
- 67.a **Scaloppine Marsala** 12,30
Schweinemedaillons in Marsala-Sauce, dazu Pommes frites und Salat
68. **Cordon Bleu** 11,90
panierter Schnitzel mit Käse und Schinken gefüllt, dazu Pommes und Salat
69. **Gebratene Hähnchenmedaillons in Stücken** 12,50
in frischen Champignons-Zwiebel-Sahnesauce, dazu Kroketten und Salat
70. **Pfännchen Kreta Art** 13,90
(Schweinemedaillons im Pfännchen serviert) in frischen Champignons-Weißweinsauce,
mit Paprika und Zwiebeln, dazu Scheibenkartoffeln und Salat
71. **Souzoukia in pikanter Sauce** 11,90
(Hackfleischbällchen im Pfännchen serviert)
in pikanter Sauce mit Spinat, dazu Scheibenkartoffeln und Salat

SPEZIALITÄTEN

72. **Bauernspieß Schweinefiletspieß** 14,00
in einer pikanten Schafskäsesauce, Scheibenkartoffeln, Salat
73. **Souvlaki Spezial** 12,70
gerollt mit Schafskäse, Paprika, Zwiebeln, Reis, Scheibenkartoffeln und Salat
74. **Gegrillte Kalamaris am Spieß** 14,00
mit Knoblauchsauce, Butterreis, Gemüse und Salat
75. **Gegrillter Hühnerbrustfilet am Spieß** 11,50
mit Zwiebeln, Paprika, Tomaten, Reis, Scheibenkartoffeln und Salat
76. **2 Hühnerbrustfilets gegrillt** mit Orangensauce, Kroketten, Salat 11,70
77. **Hühnerbrustfilet gegrillt** 12,30
mit Mantalena-Sauce (Schafskäse-Salbeisauce mit Schinkenstücken), Scheibenkartoffeln
und Salat
78. **Lammfilet gegrillt** in Metaxasauce, dazu Scheibenkartoffeln und Salat 16,00
79. **Putenschnitzel gegrillt** 11,50
in rosa Sauce, dazu Butterreis, Scheibenkartoffeln und Salat
80. **Jägerschnitzel** 11,50
zartes und magares Schweinefleisch, paniert, Jägersauce, Pommes und Salat

GYROS-SPEZIALITÄTEN

81. Gyros in der Pfanne 11,50
mit Sahnesauce und Champignons, dazu Pommes und Salat
82. Gyros 10,00
Pommes, Zaziki und Salat
83. Gyros Feta 11,50
Gyros überbacken mit Schafskäse, Zwiebeln und Peperoni, dazu Salat
84. Gyros Spezial 11,90
Gyros überbacken mit Käse und Metaxasauce mit frischen Champignons, dazu Scheibenkartoffeln und Salat
- 84.a Gyros Hawaii 11,90
Gyros, Sahne-Paprika-Sauce und Ananas mit Käse überbacken, dazu Scheibenkartoffeln und Salat

GERICHTE VOM GRILL

85. Souvlaki (2 Schweinefleischspieße) 11,50
mit Reis, Scheibenkartoffeln und Salat
86. Sikoti (Schweineleber) 10,50
mit gerösteten Zwiebeln, Scheibenkartoffeln & Salat
87. Souzoukia 10,00
Hackfleischbällchen gegrillt, mit Reis, Scheibenkartoffeln und Salat
- 87.a Souzoukia-Metaxasauce 11,50
Hackfleischbällchen gegrillt, Metaxasauce, Scheibenkartoffeln und Salat
88. Bifteki 11,50
gefülltes Hackfleischsteak mit Schafskäse, Paprika und Tomaten, dazu Scheibenkartoffeln und Salat
89. Paidakia 14,50
Lammkoteletts mit Reis, Scheibenkartoffeln und Salat
90. Lammfilet 16,00
mit Reis, Scheibenkartoffeln und Salat
91. Filetspieß vom Lamm 16,00
mit Zwiebeln, Paprika, Reis, Scheibenkartoffeln, Salat
92. Fileto 12,50
gegrilltes Schweinefilet mit Kräuterbutter, Reis, Scheibenkartoffeln und Salat
93. Fileto alla Ipiros 14,00
Schweinefilet mit Hackfleisch und Schafskäse gefüllt, dazu Scheibenkartoffeln und Salat

GEMISCHTE GRILLGERICHTE

94. Myron-Teller Gyros, Souvlaki, Reis, Scheibenkartoffeln und Salat 11,50
95. Akropolis-Teller Gyros, 2 Hacksteaks, Reis, Scheibenkartoffeln, Salat 11,00

96.	Klokotos-Teller Gyros, Souvlaki, Leber, Reis, Scheibenkartoffeln, Salat	11,70
97.	Samos-Teller Gyros, Leber, Schnitzel, Reis, Scheibenkartoffeln, Salat	11,70
98.	Dorf-Teller	12,50
	Gyros, Schweinesteak, Souvlaki, Reis, Scheibenkartoffeln und Salat	
99.	Corfu-Teller	12,50
	Souvlaki, Leber, Schnitzel, Hacksteak, Reis, Scheibenkartoffeln & Salat	
104.	Ipiros-Teller	12,50
	Schnitzel, Lammkotelett, Hacksteak, Gyros, Reis, Scheibenkartoffeln, Salat	

PLATTEN VOM GRILL FÜR 1-4 PERS.

100.	Poseidon-Platte »Spezialplatte des Hauses«	12,80
	1 Souvlaki, 1 Hacksteak, Filet vom Schwein, Gyros, Reis, Scheibenkartoffeln und Salat	
101.	2 Personen	25,50
102.	3 Personen	38,00
103.	4 Personen	50,00
108.	Lammfleischplatte	15,00
	2 Lammfilets, 2 Lammkoteletts, Gyros, Reis, Scheibenkartoffeln und Salat	
109.	2 Personen	29,00
110.	3 Personen	44,00
111.	4 Personen	59,00

AUS DEM BACKOFEN

112.	Lasagne al Forno Nudelplatten	10,00
	mit Hackfleisch, Schinken, Tomatensauce und Käse überbacken, dazu Salat	
113.	Mousaka (griechischer Auflauf)	10,50
	bestehend aus Hackfleisch, Auberginen, Bechamelsauce, Kartoffelscheiben mit Käse überbacken, dazu Salat	
114.	Tortellini al Forno	10,00
	Fleisch-Tortellini in Sahnesauce und Schinken überbacken, dazu Salat	
115.	Schnitzel Hawaii in Spezialsauce	12,30
	mit Ananas, Schinken und Käse überbacken, dazu Scheibenkartoffeln, Salat	
116.	Filet alla Poseidon	12,70
	Schweinefilet mit Metaxasauce, frischen Champignons, Brokkoli und Käse überbacken, dazu Scheibenkartoffeln und Salat	
117.	Hühnerbrustfilet aus dem Backofen	11,70
	mit Metaxasauce, frischen Champignons, Brokkoli und Käse überbacken, dazu Scheibenkartoffeln und Salat	
119.	Turlu weiße Bohnen, Spinat mit Käse überbacken, Brot und Salat.....	9,90
120.	Lammfleisch mit weißen Bohnen , dazu Salat	12,30

121.	Lammfleisch mit Kritharaki (griechische Nudeln) dazu Salat	12,30
122.	Lammfleisch mit Auberginen dazu Salat	12,30
123.	Helena Spezial Lammfleisch mit Spinat, dazu Salat	12,30
124.	Spaghetti 2 Länder	9,90
	Spaghetti mit Gyros, Tomatensauce und Käse überbacken, dazu Salat	
125.	Kritharaki	10,50
	griechische Reismudeln mit Hackfleisch und Schafskäse überbacken, dazu Salat	
127.	Vegetarier	11,50
	Champignons, Artischocken, Brokkoli, Knoblauch in einer Spezialsauce, mit Käse überbacken, dazu Salat	

NUDELGERICHTE

128.	Spaghetti Aglio mit Knoblauch.....	7,00
129.	Spaghetti al Pomodoro mit Tomatensauce.....	7,00
130.	Spaghetti alla Bolognese mit Hackfleischsauce.....	7,90
131.	Tagliatelle Verde grüne Nudeln mit Sahne, Schinken und Erbsen.....	8,90
132.	Tortellini alla Romana mit Schinken und Sahnesauce	8,90
133.	Spaghetti alla Chef	8,00
	mit frischen Tomaten, Knoblauch, Oliven, Oregano	
133.a	Spaghetti Carbonara in Sahnesauce mit Schinken und Ei.....	8,50
134.	Bandnudeln mit Scampi, Gorgonzola und pikanter Sauce	12,50

FISCHGERICHTE

135.	Kalamarakia Spezial (paniert)	12,50
	ganze Tintenfische gebraten, mit Knoblauchsauce, Butterreis, Gemüse, Salat	
136.	Calamari Fritti (paniert)	11,80
	Tintenfischringe mit Knoblauchsauce, Butterreis und Salat	
137.	Forelle mit Butterreis, Knoblauchsauce, Gemüse und Salat	15,00
138.	Garides gebratene Scampi mit pikanter Sauce und Salat	15,00
139.	Rotbarschfilet (paniert)	12,00
	mit Butterreis, Knoblauchsauce, Gemüse und Salat	
140.	Fischplatte (paniert)	15,00
	ganze Tintenfische, Rotbarschfilet, Doradenfilet, mit Butterreis, Knoblauchsauce, Gemüse und Salat	
142.	Lachsfilet gegrillt	15,50
	mit Weißwein-Buttersauce, dazu Butterreis, Gemüse und Salat	
143.	Sardellen gebraten, mit Butterreis, Knoblauchsauce und Salat	11,90

PIZZA (Ø 29 CM)

150.	Pizza Margarita mit Tomatensauce und Käse	6,50
151.	Pizza Toscana mit Tomatensauce, Käse, Schinken und Salami	7,00
152.	Pizza Funghi mit Tomatensauce, Käse und Champignons	7,00
153.	Pizza Salame mit Tomatensauce, Käse und Salami	7,00
154.	Pizza Prosciutto mit Tomatensauce, Käse und Schinken	7,00
155.	Pizza Mozzarella mit Tomatensauce, Mozzarella und Rucola	7,50
156.	Pizza Calzone	8,30
	mit Tomatensauce, Käse, Schinken, Champignons, Ei und Fleischsauce	
157.	Pizza Vegetaria	7,50
	mit Tomatensauce, Käse, Pilzen, Artischocken und Paprika	
158.	Pizza al Tonno mit Tomatensauce, Käse, Thunfisch.....	7,50
160.	Pizza Roma	7,50
	mit Tomatensauce, Käse, Sardinen, Zwiebeln und Champignons	
161.	Pizza alla Venezia	8,00
	mit Tomatensauce, Käse, Champignons, Artischocken, Thunfisch und Oregano	
162.	Pizza Pinocchio	8,00
	mit Tomatensauce, Käse, Salami, Champignons, Paprika und Oregano	
163.	Pizza Peperoni	7,00
	mit Tomatensauce, Käse, scharfe Peperoni, Zwiebeln und Oregano	
164.	Pizza Tonno e Prosciutto	8,00
	Tomatensauce, Käse, Schinken, Thunfisch, Zwiebeln und Oregano	
165.	Pizza Prosciutto e Funghi	7,00
	Tomatensauce, Käse, Schinken, Champignons und Oregano	
166.	Pizza Hawaii mit Tomatensauce, Käse, Schinken und Ananas	7,90
167.	Pizza Gamberetti	8,50
	mit Tomatensauce, Käse, Krabben, Knoblauch, Zwiebeln und Oregano	
169.	Zweiländer Pizza	9,00
	mit Tomatensauce, Käse, Gyros, Schafskäse, Peperoni und Zwiebeln	
170.	Pizza Bambino (Kinderpizza Ø 24 cm)	6,00
	mit Tomatensauce, Käse, Schinken, Champignons und Ananas	
171.	Pizza agli Spinaci	7,90
	mit Tomatensauce, Käse, Zwiebeln, Knoblauch, Schafskäse und Spinat	
172.	Pizza Grande (umgeschlagen)	9,00
	mit Tomatensauce, Käse, Gyros, Tzatziki und Krautsalat	
173.	Pizza Gorgonzola mit Gorgonzola, Schinken, Champignons und Rucola	8,00